Transport gratuit

Secteur nord	Secteur est	Secteur centre
8 h 30 - Rémigny	7 h 30 - Belleterre (église)	7 h 40 - Fabre
8 h 50 - Guérin	8 h 00 - Latulipe	7 h 55 - Béarn
9 h 10 - Nédélec	8 h 15 - Fugèreville (église)	8 h 10 - Lorrainville
	8 h 30 - Laverlochère	8 h 25 - Ville-Marie
	8 h 45 - St-Eugène	8 h 40 – Guigues
	9 h 00 - Notre-Dame-du-Nord	9 h 20 - Nédélec
	9 h 20 - Nédélec	

Vous pouvez réserver votre dîner avant ce mercredi 17 octobre auprès de Véronique Goupil **au 819-784-3311 poste 4**

LA GRANDE MARCHE NÉDÉLEC

Automne en mouvement

Programme Journée La Grande marche de Nédélec,

Dimanche 21 octobre 2018

9 h 30	**Accueil des participants et inscriptions** (aux ateliers et confirmation repas payant)	
9 h 45	**Mot de bienvenue, échauffement**	
10 h 00	**Début de la Grande Marche 3 et 5 kms**	
11 h 00	**Collation dans le sentier** pour les 5 kms et à la fin du 3 kms	
11 h 30	**Visite de la boutique L'Gros Trappeur** 46 rue Principale avec Claude Cardinal, copropriétaire	**Atelier sur les herbes médicinales** Centre des Loisirs avec Anna B. Trépanier, chargée de projets chez Becs et jardins
12 h 00	**Diner pour tous (réservation Véronique Goupil 819-784-3311 avant le 17 octobre**	
13 h 00	**Atelier sur les applications mobiles d'entraînement** Gymnase de l'école Saint-Louis, 68, rue Principale avec Steven Mercier, kinésiologue au CISSSAT	**Visite de la boutique L'Gros Trappeur** 46 rue Principale avec Claude Cardinal, copropriétaire
13 h 30	**Atelier culinaire Tupperware** École Saint-Louis, 68, rue Principale avec Marie-Josée Drouin, directrice Tupperware	**Atelier sur les herbes médicinales** Centre des Loisirs avec Anna B. Trépanier, chargée de projets chez Becs et jardins
14 h 30	**Départ des autobus**	

Pour vous inscrire : onmarche.com